



Утверждаю:
ООО "Общепит"

Рацион: Меню ДС

Сезон: осень -зима



Согласовано:
Директор

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
204	Каша манная молочная жидкая	150/5	3,8	5,9	17,6	138
1,15	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	35	2,47	0,35	16,8	80,26
299	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
Итого за Завтрак			7,67	7,35	45,7	277,26
Обед						
1,38	Салат Степной	40	1,6	3,5	6,7	65
66	Суп с домашней лапшой	200	2,08	4,44	9,28	76,8
140	Плов из куриного филе	150	25,4	30,4	26	481
1	Компот из плодов и ягод сушеных	200			20	76
1,2	Хлеб ржаной для детского питания	45	2,94	1,12	16,94	89,6
Итого за Обед			32,02	39,46	78,92	788,4
Полдник						
1,12	Батон	40	3,9	1,6	35,6	172,4
298	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
335	Сырники запеченные со сгущ	70\8	20,8	13,44	28,88	320
Итого за Полдник			24,8	15,07	73,58	517,4
Итого за день			64,49	61,88	198,2	1583,06